

SIMONDO®



Gesundheitservice



Die Simondo Plus-Serie

Ihr Plus für Gesundheit und Wellness.

Optiplus Antioxidanzienkomplex

Hochwertige Pflanzenstoffe und Vitamine zum Schutz vor freien Radikalen



Nährwertangaben	pro Kapsel	%ETD**
Vitamin A	400 µg	50
Vitamin C	120 mg	150
Vitamin E	15 mg	150
Vitamin B ₁	2,1 mg	150
Vitamin B ₂	2,4 mg	150
Vitamin B ₃	27 mg	150
Vitamin B ₅	9 mg	150
Vitamin B ₆	3 mg	150
Folsäure	200 µg	100
Vitamin B ₁₂	1 µg	100

Nährwertangaben	pro Kapsel	%ETD**
Quercitin	60 mg	**
L-Glutathion	50 mg	**
L-Glutamin	45 mg	**
L-Methionin	40 mg	**
L-Cystein	40 mg	**
OPC Traubenkernextrakt	50 mg	**
Heidelbeerextrakt	20 mg	**
Grüntee-Extrakt	50 mg	**
Olivensblattextrakt	20 mg	**
Extrakt asiat. Pilze	135 mg	**

60 Kapseln, Nennfüllmenge: 59 g – 39,90 €

Empfohlene Kombination mit: BasisVit plus Amino (alternativ Womans 40 plus oder Mans 50 plus), Omega plus und Spuromin plus.

Spuromin plus

Ausgewogene Mischung wichtiger Spurenelemente und Mineralstoffe



Nährwertangaben	in 2 Kaps.	%ETD**
Calcium	200 mg	25
Magnesium	100 mg	26,7
Zink	15 mg	150
Eisen	14 mg	100
Kalium	200 mg	10

Nährwertangaben	in 2 Kaps.	%ETD**
Mangan	1 mg	50
Selen	60 µg	109,1
Jod	50 µg	33,3
Chrom	50 µg	125
Kupfer	200 µg	20

90 Kapseln, Nennfüllmenge: 59 g – 21,90 €

Empfohlene Kombination mit: BasisVit plus Amino (alternativ Womans 40 plus oder Mans 50 plus), Omega plus und Spurolina 400.

* ETD = % der empfohlenen Tagesdosis nach EU-Richtlinie 2008/100/EG

** EU-Empfehlung liegt nicht vor.

Chlorella 400

Natürliche Nahrungsergänzung.
Hilfe bei Ausscheidungsprozessen



Nährwertangaben	in 6 Kaps.	%ETD*
Chlorella pyrenoidosa	2,4 g	**

120 Kapseln, Nennfüllmenge: 59 g – **21,80 €**

Empfohlene Kombination mit: BasisVit plus Amino (alternativ Womans 40 plus oder Mans 50 plus), Omega plus und Bowel plus.

Spirulina 400

Wertvolles Eiweiß, Vitamine und
Gammalinolensäure für das Immunsystem



Nährwertangaben	in 6 Kaps.	%ETD*
Spirulina platensis Pulver	2,4 g	**

240 Kapseln, Nennfüllmenge: 118 g – **32,90 €**

Empfohlene Kombination mit: BasisVit plus Amino (alternativ Womans 40 plus oder Mans 50 plus) und Optiplus Antioxidanzien.

Man's 50 plus

Nahrungsergänzungsmittel mit dem besonderen
Plus für Muskulatur und Herz (Coenzym Q10)



Nährwertangaben	in 4 Kaps.	%ETD*
Vitamin B ₁	4,1 mg	372,7
Vitamin B ₂	4,7 mg	335,7
Niacin	20 mg	125
Pantothensäure	14,7 mg	245
Vitamin B ₆	5,9 mg	421
Vitamin B ₁₂	1,2 µg	48
Folsäure	280 µg	140
Vitamin C	159,9 mg	200

Nährwertangaben	in 4 Kaps.	%ETD*
Vitamin E	28,3 mg	235
Calcium	100 mg	13
Magnesium	200 mg	53,3
Mangan	1,2 mg	60
Selen	100 µg	181,8
Zink	8 mg	80
Coenzym Q10 Pulv.	40 mg	**
L-Arginin	763,1 mg	**

120 Kapseln, Nennfüllmenge: 105,6 g – **36,90 €**

Empfohlene Kombination mit: Basen plus, Omega plus, Optiplus Antioxidanzien und Enzyme plus.

Omega plus

Mehrfach ungesättigte Fettsäuren:
Ausgangsstoffe für Zellwände und entzündungs-
hemmende Gewebsbotenstoffe



Nährwertangaben	pro Kapsel	%ETD*
Omega-3-Fettsäuren (Lachsöl)	400 mg	**
Omega-6-Fettsäuren (Borretschöl)	100 mg	**
Vitamin E	5 mg	178,6

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Kapsel
Brennwert	3065,5 kJ	21,6 kJ
Eiweiß	18,1 g	127,7 mg
Kohlenhydrate	7,2 g	50,6 mg
Fett	71,2 g	501,3 mg

90 Kapseln, Nennfüllmenge: 62 g – **21,80 €**

Empfohlene Kombination mit: Basen plus, BasisVit plus Amino (alternativ Womans 40 plus oder Mans 50 plus) und Optiplus Antioxidanzien.

Basen plus

Säurebindende Mineralstoffe
in ausgewogener Zusammensetzung



Nährwertangaben	in 3 Kaps.	%ETD*
Kalium	142 mg	7,1
Natrium	186 mg	**

Inhaltsstoffe	in 3 Kaps.	%ETD*
Calcium	270 mg	34
Magnesium	87 mg	23,2

90 Kapseln, Nennfüllmenge: 72,9 g – **16,90 €** | 270 Kapseln, Nennfüllmenge: 218,7 g – **42,90 €**

Empfohlene Kombination mit: BasisVit plus Amino (alternativ Womans 40 plus oder Mans 50 plus), Omega plus und Enzyme plus.

Magnesium 4 plus

Powermineral Magnesium in Verbindung
mit Calcium und Kalium



Nährwertangaben	in 3 Kaps.	%ETD*
Magnesium	329,6 mg	87,9
Calcium	60,5 mg	8

Inhaltsstoffe	in 3 Kaps.	%ETD*
Kalium	72 mg	3,6

90 Kapseln, Nennfüllmenge: 77 g – **19,90 €**

Empfohlene Kombination mit: Q10-Rhodiola plus, BasisVit plus Amino, Omega plus.

* ETD = % der empfohlenen Tagesdosis nach EU-Richtlinie 2008/100/EG

** EU-Empfehlung liegt nicht vor.

Protein-Drink

Hochwertige Unterstützung der Eiweißversorgung (55 % hydrolysiertes Molkeeiweiß ohne Milchzucker, 45 % genfreies Sojaeiweiß). Frei von Zucker und Aromen!



Nährwertangaben	pro 100 g Pulver	pro Portion ***	% ETD**
Brennwert	323 kcal (1354 kJ)	208 kcal (878 kJ)	**
Eiweiß (aus Soja Hydrolysat und Lactalbumin Hydrolysat)	39,50 g	16,40 g	**
Kohlenhydrate	30,00 g	18,30 g	**
Fett	8,00 g	5,30 g	**
Vitamine:	pro 100 g Pulver	pro 20 g Pulver	% ETD**
Vitamin A	1,25 mg	250 µg	31,2
Vitamin D	20 µg	4 µg	80
Vitamin E	16,00 mg	3,20 mg	26,6
Vitamin C	90,00 mg	18,00 mg	22,5
Vitamin B ₁	2,10 mg	0,42 mg	38,2
Vitamin B ₂	2,50 mg	0,50 mg	35,7
Vitamin B ₆	5,0 mg	1,0 mg	71,4
Niacin	28,75 mg	5,75 mg	35,9
Pantothensäure	9,80 mg	1,96 mg	32
Folsäure	600 µg	120 µg	60
Vitamin B ₁₂	10 µg	2 µg	160
Biotin	0,40 mg	0,08 mg	50
Vitamin K	200 µg	40 µg	53,3
Mineralstoffe:	pro 100 g Pulver	pro 20 g Pulver	ETD**
Calcium	1.220,00 mg	245,00 mg	30
Eisen	25,00 mg	5,00 mg	35
Jod	200 µg	40 µg	26,7
Kalium	1.450,00 mg	290 mg	14,5
Kupfer	0,30 mg	0,06 mg	6
Magnesium	328,00 mg	66,00 mg	22
Mangan	4,00 mg	0,80 mg	40
Natrium	320,00 mg	64,00 mg	**
Phosphor	1.022,00 mg	205,00 mg	29,3
Selen	200 µg	40 µg	72,3
Zink	5,50 mg	1,10 mg	110
Soja Isoflavone	560,00 mg	112,00 mg	**
Omega 3 Fettsäuren	5,0 g	1,0 g	**
Omega 6 Fettsäuren	1,9 g	0,38 g	**
Palmitinsäure	1,1 g	0,22 g	**

400 g Pulver (entspricht etwa 20 Portionen) – 29,50 €
Geschmacksrichtung Mango, Cappuccino oder Vanille



Woman's 40 plus

Nahrungsergänzungsmittel für die Frau ab 40
mit Rotkleeextrakt und einer Extraportion Calcium

Nährwertangaben	pro 4 Kaps.	%ETD ^{**}
Vitamin B ₁	4,2 mg	381,8
Vitamin B ₂	4,8 mg	342,6
Niacin	NE 10 mg	62,5
Pantothensäure	11 mg	184
Vitamin B ₆	6 mg	428,5
Vitamin B ₁₂	3 µg	120
Folsäure	400 µg	200
Vitamin C	120 mg	150
Vitamin E	28,3 mg	253,8
Biotin	200 µg	400

Nährwertangaben	pro 4 Kaps.	%ETD ^{**}
Vitamin D	8 µg	160
Vitamin K	28 µg	37,3
Calcium	320 mg	40
Magnesium	120	32
Mangan	0,8 mg	40
Selen	80 µg	54,4
Zink	12 mg	120
Rotklee	320 mg	**
Quercetin	40 mg	**

120 Kapseln, Nennfüllmenge: 102 g – 32,90 €
Empfohlene Kombination mit: Basen plus, Omega plus, Spirulina 400.



Stoffwechsel plus long

Aktiver Stoffwechsel
als Basis für Ihre Gesundheit

Nährwertangaben	in 2 Kaps.	%ETD ^{**}
Vitamin B ₁	3,9 mg	354,5
Vitamin B ₂	4,8 mg	342,8
Niacin	NE 20 mg	125
Pantothensäure	7,3 mg	123
Vitamin B ₆	4,1 mg	292,9
Vitamin B ₁₂	2 µg	80
Folsäure	300 µg	150
Vitamin C	140 mg	175
Vitamin A aus Betacarotin	RE 166,6 µg	20,7

Nährwertangaben	in 2 Kaps.	%ETD ^{**}
Vitamin E	α-TE 2 mg	16,7
Kalium	100 mg	5
Magnesium	60 mg	16
Zink	8 mg	80
Selen	30 µg	54,5
Chrom	130 µg	325
L-Taurin	40 mg	**
L-Tyrosin	80 mg	**
L-Carnitin	200 mg	**

90 Kapseln, Nennfüllmenge: 71 g – 27,90 €
Empfohlene Kombination mit: Omega plus, Spuromin plus und Q10-Rhodiola plus.



Bowel plus

Nährstoffe für die Darmschleimhaut.
Der Darm ist die Wiege des Immunsystems.

Nährwertangaben	in 3 Kaps.	%ETD ¹⁾
Vitamin C	45 mg	56
Vitamin B ₆	2,4 mg	171
Folsäure	105 µg	53
Zink	4,9 mg	49

Nährwertangaben	in 3 Kaps.	%ETD ¹⁾
L-Glutamin	840 mg	**
L-Arginin	210 mg	**
L-Methionin	510 mg	**
L-Lysin	150 mg	**

90 Kapseln, Nennfüllmenge: 73 g – 32,90 €

Empfohlene Kombination mit: BasisVit plus Amino (alternativ Womans 40 plus oder Mans 50 plus), Friendly flora und Enzyme plus.



Stoffwechsel plus

Der Turbo für Stoffwechsel und Training

Nährwertangaben	in 6 Kaps.	%ETD ¹⁾
Vitamin C	180 mg	225
Vitamin E	10 mg	83,3
Vitamin B ₁	2,1 mg	190,9
Vitamin B ₂	2,4 mg	171,4
Niacin	54 mg	227,5
Pantothensäure	7,2 mg	120
Vitamin B ₆	2,2 mg	157,1
Folsäure	240 µg	120
Vitamin B ₁₂	2 µg	80
Biotin	450 µg	900
Beta-Carotin (10% Vitamin A)	24 mg	300

Nährwertangaben	in 6 Kaps.	%ETD ¹⁾
Magnesium	150 mg	40
Zink	9 mg	90
Chrom	120 µg	300
Mangan	620 µg	31
Kalium	93,6 mg	4,7
Selen	90 µg	163,6
Molybdän	50 µg	100

Sonstige Inhaltsstoffe	Port. à 6 Kaps.	%ETD ¹⁾
L-Carnitin	480 mg	**
L-Glutamin	300 mg	**
L-Tyrosin	360 mg	**

180 Kapseln, Nennfüllmenge: 100,8 g – 42,90 €

Empfohlene Kombination mit: Basen plus, Omega plus und Q10-Rhodiola plus.

BasisVit plus Amino

Nahrungsergänzungsmittel als gesunde Basis für Ihr Wohlbefinden



Nährwertangaben	in 3 Kaps.	%ETD**
Vitamin A aus Beta-Carotin	250 µg	31
Vitamin C-Ester C	180 mg	225
Vitamin E	21,3 mg	177
Vitamin B ₁	4,1 mg	372
Vitamin B ₂	4,8 mg	342
Niacin	30 mg	187
Pantothensäure	16,6 mg	276
Vitamin B ₆	6 mg	428
Vitamin B ₁₂	0,6 µg	24
Folsäure	450 µg	225

Nährwertangaben	in 3 Kaps.	%ETD**
Vitamin H D-Biotin	210 µg	420
Vitamin D ₃	15 µg	300
Zink	24 mg	240
Selen	120 µg	218
Mangan	2,4 mg	120
Quercetin	45 mg	**
OPC Traubenkernextr.	90 mg	**
L-Glutamin	300 mg	**
L-Taurin	60 mg	**
Magnesium	149,8 mg	40
Calcium	60,5 mg	8

90 Kapseln, Nennfüllmenge: 78 g – 29,90 €

Empfohlene Kombination mit: Omega plus, Spuromin plus und Enzyme plus.

Arto plus

Wertvolle Naturstoffe für Aufbau und Elastizität des Knorpels



Nährwertangaben	in 3 Kaps.	%ETD**
Grünlippmuschelpulver	600 mg	**
Haifischknorpelpulver	450 mg	**
MSM	450 mg	**
Weidenrindenextrakt	120 mg	**
Brennesselwurzelextrakt	60 mg	**
OPC Traubenkernextrakt	30 mg	**
Lycopene	1,5 mg	**
Lutein	1,5 mg	**

Nährwertangaben	in 3 Kaps.	%ETD**
L-Glutamin	120 mg	**
Vitamin C	59,9 mg	75
Vitamin D	6 µg	120
Vitamin E	αTE 14,7 mg	122
Zink	8,9 mg	89
Selen	90 µg	163
Mangan	3,1 mg	155

90 Kapseln, Nennfüllmenge: 73 g – 32,90 €

Empfohlene Kombination mit: Basen plus, Omega plus und Optiplus Antioxidanzien.

* ET D = % der empfohlenen Tagesdosis nach EU-Richtlinie 2008/100/EG

** EU-Empfehlung liegt nicht vor.



Nails and Hair

Wirkstoffe für Haut, Haare und Nägel

Nährwertangaben	in 3 Kaps.	%ETD**
Vit. B5 (Panthotensäure)	17,9 mg	299
Vitamin B6	2,5 mg	178,6
Folsäure	120 µg	60
Vitamin C	42,9 mg	53,6
Biotin (Vit. H)	450 µg	900
Vitamin D3	3 µg	60

Nährwertangaben	in 3 Kaps.	%ETD**
Calcium	288 mg	36
Zink	30,3 mg	303
Eisen	15 mg	107
L-Methionin	180 mg	**
L-Cystein	104 mg	**
MSM	180 mg	**

90 Kapseln, Nennfüllmenge: 74,4 g – **29,90 €**

Empfohlene Kombination mit Bowel plus (Nährstoffe für die Darmschleimhaut), Basen plus, BasisVit plus Amino (alternativ Womans 40 plus oder Mans 50 plus).

LactaSan

Lactase zur Unterstützung des Stoffwechsels bei Laktoseintoleranz



Nährwertangaben	in 2 Kaps.	%ETD**
Lactase EC 86.000 ALU/g	156 mg	**

90 Kapseln, Nennfüllmenge: 27 g – **26,90 €**

Empfohlene Kombination mit Bowel plus (Nährstoffe für die Darmschleimhaut), Friendly flora, BasisVit plus Amino (alternativ Womans 40 plus oder Mans 50 plus).

Q10-Rhodiola plus

Naturstoffe für die Zellkraftwerke von Muskeln, Herz und Gehirn



Nährwertangaben	in 2 Kaps.	%ETD**
Rhodiola	100 mg	**
Coenzym Q10	40 mg	**
Vitamin C	200 mg	250
Vitamin B2	4 mg	285
Pantothensäure	10 mg	167

Nährwertangaben	in 2 Kaps.	%ETD**
Vitamin B6	3 mg	214
Vitamin D3	14 µg	280
Vitamin E	40 mg	333
Zink	8 mg	80
L-Carnitin	300 mg	**

60 Kapseln, Nennfüllmenge: 34,5 g – **32,90 €**

Empfohlene Kombination mit BasisVit plus Amino (alternativ Womans 40 plus oder Mans 50 plus) und Magnesium 4 plus.

Friendly flora plus

Für Darmflora und Immunsystem



Nährwertangaben	in 2 Kaps.	%ETD**
Lactobacillus acidophilus 1x10 ⁹ KBE/g	70 mg	**
Bifidobacterium bifidum 500x10 ⁹ KBE/g	20 mg	**
Bifidobacterium lactis 30x10 ⁹ KBE/g	50 mg	**

Nährwertangaben	in 2 Kaps.	%ETD**
Fructo-Oligosaccharide min. 95 %	240 mg	**
Inulin	400 mg	**
Cellulase 100.000 CU/g (FCC/g)	100 mg	**

60 Kapseln, Nennfüllmenge: 34,8 g – 29,90 €

Empfohlene Kombination mit Bowel plus, Enzyme plus und BasisVit plus Amino (alternativ Womans 40 plus oder Mans 50 plus).

Enzyme plus

Enzyme als universelle Helfer



Nährwertangaben	pro 3 Kaps.	%ETD**
Papajapulver	300 mg	**
Papain (Papajaenzym)	120 mg	**
Yamswurzelpulver	120 mg	**
Bromelainpulver (Ananasenzym 80 GDU/g)	180 mg	**

Nährwertangaben	pro 3 Kaps.	%ETD**
Feigenpulver	120 mg	**
Ficinpulver (Feigenenzym)	60 mg	**
Selen	30 µg	55
Mangan	1,5 mg	75

60 Kapseln, Nennfüllmenge: 23,7 g – 29,90 €

Empfohlene Kombination mit Omega plus, Friendly flora, Basen plus und BasisVit plus Amino (alternativ Womans 40 plus oder Mans 50 plus).

* ETD = % der empfohlenen Tagesdosis nach EU-Richtlinie 2008/100/EG

** EU-Empfehlung liegt nicht vor.

Bestellung

(per Fax +49 (0) 80 71 / 4677 oder per Post)

An
SIMONDO Gesundheitsservice GbR
Monica und Dr. Siegfried Dörfler
Entenweg 13
83512 Wasserburg

Hiermit bestelle ich auf Rechnung:

Menge	Präparat	Preis

Anschrift:

Name
Straße
PLZ/Ort
Telefon
E-Mail

Datum, Unterschrift:

www.simondo.de

Es werden grundsätzlich nur Inhaltsstoffe und Substanzen aus natürlichen Quellen verwendet. Bei den Inhaltsstoffen können von Charge zu Charge Farbänderungen auftreten.

Gewisse Substanzen geben einen ihnen eigenen Geruch ab, wie z. B. die B-Vitamine, Eiweißbausteine (Aminosäuren) oder auch Grünlippmuschelextrakt.

Alle Präparate werden ohne Zusatz von Milchzucker (Lactose), Fruchtzucker, Sorbit, Gluten, Zucker, Salz, künstlichen Farbstoffen, tierischen Fetten (Ausnahme: Omega plus) und Konservierungsmitteln hergestellt!

Überreicht durch