

# Hefepilze im Körper - Beschwerden, Therapien, Lebenshilfen

Dr. med. Siegfried Dörfler, Christian Darius Dörfler  
4. komplett überarbeitete Auflage 2016 - ISBN 978-3-9804994-9-1  
179 Seiten, 18 Tabellen und Abbildungen - € 17,95

## *Vorwort der ersten Auflage*

## *Geleitwort zur dritten Auflage*

## *Vorwort zur dritten. Auflage*

## *Vorwort zur vierten Auflage*

### **1. Entstehung der Pilzkrankung**

- 1.1. Pilze - Freund und Feind**
- 1.2. Viele Beschwerden - eine Ursache**
- 1.3. Pilzsystematik**
  - Hefepilze
  - Milchschnitzpilz (*Geotrichum candidum*)
  - Schimmelpilze
  - Dermatophyten
- 1.4. Pilze - wie schädigen sie uns?**
- 1.5. Pilze - wie bekommt man sie?**
- 1.6. Risikofaktoren, gefährdete Personengruppen**
  - Waagemodell, Pathogenitätsfaktoren
  - Antibiotika
  - Störungen der Darmflora
  - Ernährung
  - Antibabypille, Schwangerschaft
  - Kortison
  - Diabetes mellitus
  - Giftbelastungen, geschwächtes Immunsystem
  - Fehl- und Mangelernährung
  - Stress
  - Mangelnde Hygiene
- 1.7. Immunsystem - Mittler zwischen Pilz und Beschwerden**
  - Erhöhung der Allergiebereitschaft
  - Reaktion auf abgestorbene Pilzteile .....

### **2. Mögliche Beschwerdebilder**

- 2.1. Blähbauch**
- 2.2. Kurzatmigkeit, Herzbeschwerden**
- 2.3. Verdauungsbeschwerden**
- 2.4. Jucken am Darmausgang**
- 2.5. Entzündungen an Scheide, Harnblase und Eileitern**

- 2.6. **Chronische Entzündung der Vorsteherdrüse**
- 2.7. **Sexuelle Unlust**
- 2.8. **Hauterscheinungen**
- 2.9. **Leberschädigung**
- 2.10. **Heißhunger, Unterzucker, Übergewicht**
- 2.11. **Gelenk-, Muskelschmerzen**
- 2.12. **Ständige Müdigkeit, psychische Erscheinungen**
- 2.13. **Schlechte Haut, Akne, Haarwuchsstörungen**
- 2.14. **Allergische Reaktionen**

### 3. *Untersuchungsmöglichkeiten*

- 3.1. **Stuhluntersuchung**
- 3.2. **Abstriche von Zunge, Haut und Schleimhäuten**
- 3.3. **Blutuntersuchungen**
- 3.4. **Urinuntersuchungen**
- 3.5. **Untersuchung des Prostatasekretes**
- 3.6. **Untersuchung der Familienmitglieder**
- 3.7. **Bioenergetische Testung**

### 4. *Allgemeines zur Behandlung*

- 4.1. **Das Eisenbahnmodell**
- 4.2. **Die drei Säulen**
- 4.3. **Bioresonanzbehandlung**
- 4.4. **Colon-Hydro-Therapie**
- 4.5. **Entgiftungsbehandlung**  
 Vermehrte Flüssigkeitszufuhr  
 Medikamentöse Unterstützung der Entgiftung
- 4.6. **Unterstützende Behandlungsverfahren**  
 Orthomolekulare Medizin  
 Teezubereitungen  
 Heilfasten  
 Propolis  
 Aloe  
 Teebaumöl  
 Kaffeekohle mit Myrrhe  
 Lactulose  
 Caprylsäure  
 Grapefruitkernextrakt  
 Sibirischer Ginseng  
 Walnusschale  
 Lapacho oder Pau d'Arco  
 Cellulase  
 Oregano-Öl
- 4.7. **Dauer der Behandlung**

## **5. *Medikamentöse Behandlung***

### **5.1. Vorbemerkung**

### **5.2. Nystatin**

Nystatintabletten, -dragees  
Nystatin-Suspension  
Behandlung der Mundhöhle  
Alternativen zur Nystatin-Suspension

### **5.3. Weitere örtlich wirkende Medikamente**

### **5.4. Systemisch wirksame Mittel**

Ketoconazol  
Itraconazol  
Fluconazol

### **5.5. Kombinationen natürlicher Antipilzstoffe**Fehler! Textmarke nicht definiert.

### **5.6. „Aufbau der Darmflora“**

Medikamente  
Milchzucker  
Lactulose

### **5.6. Wiederaufbau der Darmschleimhaut**

### **5.7. Kontrolluntersuchungen**

## **6. *Sinnvolle Ernährungsumstellung***

### **6.1. Vorbemerkungen**

Spaß am Essen  
Zucker, Kohlenhydrate  
Ballaststoffe  
Gemüse und Salat  
Obst  
Fruchtzucker  
Getränke  
Nahrungsmittelzusatzstoffe  
Süßstoffe  
Andere Süßungsmittel  
Essig  
Hefeprodukte  
Dauer der Ernährungsumstellung

### **6.2. Stufenplan**

Vorbereitung  
Behandlungsphase  
Stabilisierungsbehandlung

### **6.3. Kleines Zuckerlexikon**

### **6.4. Geeignete und ungeeignete Nahrungsmittel**

### **6.5. Hinweise zu einzelnen Nahrungsmittelgruppen**

Brot  
Kleiner Ausflug ins Lebensmittelrecht  
Müsli für Frühstück und zwischendurch  
Getreide  
Kleine Mehlkunde  
Gemüse  
Fleisch

Fisch  
Öle, Fette  
Eier  
Milch und Milchprodukte  
Obst  
Getränke

## **7. Vorbeugung**

### **7.1. Hygienische Maßnahmen**

Körperpflege  
Monatshygiene  
Vaginalhygiene  
Zahnpflege  
Zahnprothesen und Zahnspangen  
Haarpflege  
Brushhygiene beim Stillen  
Babypflege  
Wäschepflege  
Bad, Dusche, Toilette

### **7.2. Ernährung**

### **7.3. Entlastung und Kräftigung des Immunsystems**

Nahrungsmittelunverträglichkeit, Bioresonanzbehandlung  
Stärkung und Entlastung von Immunsystem und Darmflora  
Orthomolekulare Medizin  
Bakterienpräparate  
Ölziehen  
Abhärtung  
Entspannungsübungen

### **7.4. Sinnvolle Behandlung leichter Erkrankungen**

### **7.5. Gebrauch mentaler Kräfte**

## **8. Nachwort**

## **9. Glossar**

## **10. Adressen**