

Hefepilze im Körper - Beschwerden, Therapien, Lebenshilfen

Dr. med. Siegfried Dörfler, Christian Darius Dörfler
4. komplett überarbeitete Auflage 2016 - ISBN 978-3-9804994-9-1
179 Seiten, 18 Tabellen und Abbildungen - € 17,95

Vorwort der ersten Auflage

Geleitwort zur dritten Auflage

Vorwort zur dritten. Auflage

Vorwort zur vierten Auflage

1. Entstehung der Pilzkrankung

- 1.1. Pilze - Freund und Feind**
- 1.2. Viele Beschwerden - eine Ursache**
- 1.3. Pilzsystematik**
 - Hefepilze
 - Milchschnitzpilz (*Geotrichum candidum*)
 - Schnitzpilze
 - Dermatophyten
- 1.4. Pilze - wie schädigen sie uns?**
- 1.5. Pilze - wie bekommt man sie?**
- 1.6. Risikofaktoren, gefährdete Personengruppen**
 - Waagemodell, Pathogenitätsfaktoren
 - Antibiotika
 - Störungen der Darmflora
 - Ernährung
 - Antibabypille, Schwangerschaft
 - Kortison
 - Diabetes mellitus
 - Giftbelastungen, geschwächtes Immunsystem
 - Fehl- und Mangelernährung
 - Stress
 - Mangelnde Hygiene
- 1.7. Immunsystem - Mittler zwischen Pilz und Beschwerden**
 - Erhöhung der Allergiebereitschaft
 - Reaktion auf abgestorbene Pilzteile

2. Mögliche Beschwerdebilder

- 2.1. Blähbauch**
- 2.2. Kurzatmigkeit, Herzbeschwerden**
- 2.3. Verdauungsbeschwerden**
- 2.4. Jucken am Darmausgang**
- 2.5. Entzündungen an Scheide, Harnblase und Eileitern**

- 2.6. **Chronische Entzündung der Vorsteherdrüse**
- 2.7. **Sexuelle Unlust**
- 2.8. **Hauterscheinungen**
- 2.9. **Leberschädigung**
- 2.10. **Heißhunger, Unterzucker, Übergewicht**
- 2.11. **Gelenk-, Muskelschmerzen**
- 2.12. **Ständige Müdigkeit, psychische Erscheinungen**
- 2.13. **Schlechte Haut, Akne, Haarwuchsstörungen**
- 2.14. **Allergische Reaktionen**

3. *Untersuchungsmöglichkeiten*

- 3.1. **Stuhluntersuchung**
- 3.2. **Abstriche von Zunge, Haut und Schleimhäuten**
- 3.3. **Blutuntersuchungen**
- 3.4. **Urinuntersuchungen**
- 3.5. **Untersuchung des Prostatasekretes**
- 3.6. **Untersuchung der Familienmitglieder**
- 3.7. **Bioenergetische Testung**

4. *Allgemeines zur Behandlung*

- 4.1. **Das Eisenbahnmodell**
- 4.2. **Die drei Säulen**
- 4.3. **Bioresonanzbehandlung**
- 4.4. **Colon-Hydro-Therapie**
- 4.5. **Entgiftungsbehandlung**
 - Vermehrte Flüssigkeitszufuhr
 - Medikamentöse Unterstützung der Entgiftung
- 4.6. **Unterstützende Behandlungsverfahren**
 - Orthomolekulare Medizin
 - Teezubereitungen
 - Heilfasten
 - Propolis
 - Aloe
 - Teebaumöl
 - Kaffeekohle mit Myrrhe
 - Lactulose
 - Caprylsäure
 - Grapefruitkernextrakt
 - Sibirischer Ginseng
 - Walnusschale
 - Lapacho oder Pau d'Arco
 - Cellulase
 - Oregano-Öl
- 4.7. **Dauer der Behandlung**

5. *Medikamentöse Behandlung*

5.1. Vorbemerkung

5.2. Nystatin

Nystatintabletten, -dragees
Nystatin-Suspension
Behandlung der Mundhöhle
Alternativen zur Nystatin-Suspension

5.3. Weitere örtlich wirkende Medikamente

5.4. Systemisch wirksame Mittel

Ketoconazol
Itraconazol
Fluconazol

5.5. Kombinationen natürlicher AntipilzstoffeFehler! Textmarke nicht definiert.

5.6. „Aufbau der Darmflora“

Medikamente
Milchzucker
Lactulose

5.6. Wiederaufbau der Darmschleimhaut

5.7. Kontrolluntersuchungen

6. *Sinnvolle Ernährungsumstellung*

6.1. Vorbemerkungen

Spaß am Essen
Zucker, Kohlenhydrate
Ballaststoffe
Gemüse und Salat
Obst
Fruchtzucker
Getränke
Nahrungsmittelzusatzstoffe
Süßstoffe
Andere Süßungsmittel
Essig
Hefeprodukte
Dauer der Ernährungsumstellung

6.2. Stufenplan

Vorbereitung
Behandlungsphase
Stabilisierungsbehandlung

6.3. Kleines Zuckerlexikon

6.4. Geeignete und ungeeignete Nahrungsmittel

6.5. Hinweise zu einzelnen Nahrungsmittelgruppen

Brot
Kleiner Ausflug ins Lebensmittelrecht
Müsli für Frühstück und zwischendurch
Getreide
Kleine Mehlkunde
Gemüse
Fleisch

Fisch
Öle, Fette
Eier
Milch und Milchprodukte
Obst
Getränke

7. Vorbeugung

7.1. Hygienische Maßnahmen

Körperpflege
Monatshygiene
Vaginalhygiene
Zahnpflege
Zahnprothesen und Zahnspangen
Haarpflege
Brusthygiene beim Stillen
Babypflege
Wäschepflege
Bad, Dusche, Toilette

7.2. Ernährung

7.3. Entlastung und Kräftigung des Immunsystems

Nahrungsmittelunverträglichkeit, Bioresonanzbehandlung
Stärkung und Entlastung von Immunsystem und Darmflora
Orthomolekulare Medizin
Bakterienpräparate
Ölziehen
Abhärtung
Entspannungsübungen

7.4. Sinnvolle Behandlung leichter Erkrankungen

7.5. Gebrauch mentaler Kräfte

8. Nachwort

9. Glossar

10. Adressen